



ORGANISÉ PAR LE CAP DE TONNAY-CHARENTE

Vélocythèque

AVRIL – MAI – JUIN 2024

**DES ANIMATIONS POUR TOUS
AUTOUR DU VÉLO**



**Vélolympiades
Initiation au vélo
Ateliers réparation et
marquage
Bourse : Ventes / Échanges
Circuits dans la ville**

**Prévention routière
Rallye – vélo
Parade nocturne
Animation cycles et
engins roulants
Et bien plus encore !**

CALENDRIER DES ANIMATIONS

Samedi 27 avril
14 h 30 / 17 h 30

École élémentaire
PLAISANCE

Petit stade public

VÉLOLYMPIADES EN FAMILLE

- Épreuves ludiques, parcours, relais, équilibre, jeux...
- Former un duo : 1 enfant + de 6 ans / 1 parent
- Prévoir son vélo et protections
- Gratuit
- Inscription à l'avance : cap.cindy.b@gmail.com

ATELIER APPRENTISSAGE VÉLO

- Pour les adultes ne sachant pas faire du vélo
- Initiation / Remise en selle
- Prévoir son vélo et protections
- Gratuit / 3 créneaux d'une heure environ
- Inscription à l'avance : cap.cindy.b@gmail.com

Dim. 28 avril

Départ : 14 h

Départ du Quai
LIBÉRATION

TOUR DE TONNAY-CHARENTE À VÉLO

- Publics : Familles / Ados / Enfants + 8 ans
- Boucles de 15 à 30 kms
- Prévoir son vélo et protections
- Gratuit
- Inscription à l'avance : cap.cindy.b@gmail.com
- Encadré par le club cyclo de Tonnay - Charente

Du 02 au 07 mai
Temps
périscolaires

École élémentaire
Plaisance

ANIMATIONS À L'ÉCOLE ÉLÉMENTAIRE

- Publics : Élèves CM1/CM2
- Prévoir son vélo et protections
- Les animateurs proposeront des jeux et des ateliers lors de la pause méridienne pour les enfants qui auront leur vélo

Du 13 au 17 mai

Ateliers
maternelles
Archiac et
Plaisance

ANIMATIONS DANS LES MATERNELLES

- Publics : Élèves des Grandes Sections
- Prévoir son vélo et protections
- Les équipes éducatives des écoles et les animateurs du CAP proposeront différents ateliers aux enfants



CALENDRIER DES ANIMATIONS

Mercredi 15 mai

14 h 30 / 18 h 30

**Les Résidentiels
Rue du Coteau**

ACTIVITÉ VÉLO INTER- GÉNÉRATIONNELLE « DÉFI 3H À VÉLO NON-STOP »

- Publics : + de 8 ans / Personnes âgées / Adultes
- Ouvert à tous
- Prévoir son vélo et protection
- Boucle en relais à vélo, vélos adaptés et vélos d'appartement
- Inscription à l'avance : cap.cindy.b@gmail.com

Dim. 19 mai

Départ : 14 h

Quai LIBÉRATION

TOUR DE TONNAY-CHARENTE À VÉLO

- Public : Familles / Ados / Enfants + 8 ans
- Boucles de 15 à 30 kms
- Prévoir son vélo et protections
- Gratuit
- Inscription à l'avance : cap.cindy.b@gmail.com
- Encadré par le club cyclo de Tonnay - Charente

Du 27 au 31 mai

**Écoles de la
commune**

7 h - 9 h

ON VIENT À L'ÉCOLE À VÉLO : DÉFI DES FAMILLES

- Publics : Enfants et parents des écoles
- Prévoir son vélo et protection
- Chocolat / Café / Viennoiseries / Surprises chaque matin aux abords des écoles pour celles et ceux qui viendront à vélo
- Lundi : Maternelle ARCHIAC / Mardi : Maternelle PLAISANCE
- Jeudi : Élémentaire PLAISANCE / Vendredi : COLLÈGE

Samedi 26 mai

Départ : 10 h

Quai LIBÉRATION

BALADE NATURE À VÉLO

- Publics : + de 8 ans / Familles / Adultes
- Prévoir son vélo et protection
- Prévoir son pique-nique / eau
- Gratuit / 15 places
- Inscription à l'avance : cap.cindy.b@gmail.com
- Encadrée par Fabienne PLISSONNEAU (Au cœur du Marais)
- Balade pédagogique : Observations, compréhension des milieux et du patrimoine, connaissance des paysages...



Vélocythèque

CALENDRIER DES ANIMATIONS

**Samedi
1er juin
14h30-23h**

**JARDIN
DES
CAPUCINS**

FÊTE DU VÉLO

- Bourse Ventes / Échanges spéciale vélo
- Atelier réparation de vélos
- Atelier « j'apprends à réparer mon vélo »
- Atelier marquage de vélos
- Animation prévention routière / parcours
- Atelier customisation de casques à vélo
- Vélolympiades (en famille)
- Parcours cycles et engins roulants
- Spectacles / Animations
- Pique - nique partagé
- Parade nocturne dans la ville

**Dim. 02 juin
Départ : 9 h 30**

**Jardin des
Capucins**

RALLYE VÉLO EN FAMILLE

- Prévoir son vélo et protections
- Prévoir eau / pique - nique
- Inscription à l'avance : cap.cindy.b@gmail.com

Renseignements / Réservations :
CAP – Centre Social
20 Avenue de Gaulle
17430 TONNAY – CHARENTE
05 46 88 74 12 / cap.cindy.b@gmail.com
www.captonnay.org



Animations partenariales mis en œuvre avec le soutien de :

